

Ausbildung „TEM Wyda Trainer/in ©“

Staffel 10 (03. September 2020 bis 22. November 2020)

<u>Seminarleitung:</u>	Thomas Kanitz MHPE und Daniela Pieber
<u>Kontakt:</u>	thomas.kanitz@marienschwestern.at
<u>Datum:</u>	Modul 1: 03.09. bis 06.09.2020 Modul 2: 19.11. bis 22.11.2020
<u>Ort:</u>	1. Zentrum für TEM in Bad Kreuzen
<u>Teilnehmerzahl:</u>	Mindestens 7, max. 10 Teilnehmer/innen
<u>Kosten:</u>	€ 1985,- pro Teilnehmer/in Nächtigung € 480,- // Seminargebühren € 1505,- (Preis beinhaltet Kursgebühren inkl. Skripte, Arbeitsmaterial und Nächtigung inkl. Vollpension) Kursgebühren werden bei Anmeldung durch Rechnungsstellung vor Kursbeginn eingefordert.
<u>Kurszeiten</u>	Beide Module beginnen jeweils mit dem Mittagessen um 12.00 Uhr (Kursende: 17.30 Uhr) Freitag und Samstag: Je 8.30 Uhr bis 17.30 Uhr Sonntag: 9.00 Uhr bis ca. 14.00 Uhr
<u>Anmeldung</u>	Anmeldungen können per Mail oder telefonisch erfolgen
<u>Voraussetzung</u>	Ausbildung empfiehlt sich für Menschen mit Interesse für ganzheitliche Bewegung. Grundlegende Kompetenzen im Gesundheitsbereich.

Ankündigungstext: „Ausbildung TEM Wyda Trainer/in ©“

In Bad Kreuzen setzen wir uns bereits seit 2009 aktiv mit der Traditionellen Europäischen Medizin auseinander. Für dieses Thema recherchierten wir ein sinnvolles Äquivalent zu fernöstlichen Bewegungslehren wie Qi Gong, Tai Chi und Yoga. Dabei fanden wir Wyda. Ein Mental- und Körpertraining welches sowohl auf körperlicher Ebene diverse koordinative Fähigkeiten schult und zusätzlich auf energetischer Ebene das allgemeine Wohlbefinden verbessert. Mit Wyda gelingt es die körperliche Wahrnehmung, in Bezug auf sich selbst und auf die Umwelt, zu optimieren.

Dabei wird die Lehre aufgrund einer besonderen Naturverbundenheit gerne im Freien praktiziert.

Was unsere Umsetzung des Konzepts nochmal in besonderem Maße zu anderen Praktikern und Praktikerinnen absetzt, ist der Versuch diese Technik an das Modell der TEM heranzuführen. Außerdem sind wir bestrebt im Sinne der Authentizität mit Historikern die tatsächlichen Hintergründe wissenschaftlich korrekt zu beleuchten.

Die Ziele der Ausbildung können wie folgt aufgeteilt werden:

- Die Teilnehmer/innen kennen allgemeine Hintergründe zum Wyda, dem europäischen Mental- und Bewegungstraining
- Die Teilnehmer/innen können die Übungen der ersten und zweiten Stufe selber durchführen und reflektieren
- Die Teilnehmer/innen sind in der Lage die Übungen der ersten und zweiten Stufe anzuleiten
- Die Teilnehmer/innen sind in der Lage sowohl eine Wyda-Gruppeneinheit sowie eine Wyda-Einzeleinheit anzuleiten

Diese Ausbildung vermittelt mit 2 Modulen 22 Übungen. Am Ende der Ausbildung wird eine praktische Prüfung durchgeführt, welche das Erreichen der Ziele bestätigt. Die erfolgreich abgeschlossene Ausbildung wird mit einer Urkunde zertifiziert und berechtigt zum Tragen der Bezeichnung:

„TEM Wyda Trainer/in ©“

Benefit

Mit dieser Ausbildung tauchen Sie ein in eine einzigartige Technik, welche mit sanften, meditativen Bewegungsübungen das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden verbessert.

Darüber hinaus hat Wyda den Ursprung nachweislich im europäischen Raum, was eine wertvolle Alternative zu fernöstlichen Lehren ist und gesundheitsbegeisterte Menschen zusätzlich anspricht.