

# Vortrag-Buchpräsentation und Lesung

mit Autor Buchberger Werner

„Naturverbunden Leben!“

„Waldbaden 3.0“



**Waldbaden ist nicht nur ein Begriff der die gesundheitsfördernden Wirkungen des Waldes wiedergibt.**

**An diesem Abend erfahren Sie, dass es mehrere Ebenen des Waldbadens gibt und dadurch verschiedene Zugänge und Wirkungen des Waldes auf uns Menschen möglich sind, die in diesem neuen Buch von Werner Buchberger beschrieben werden.**

**Bewusstheit-Natürlichkeit und Lebensfreude sind Begleiter auf diesem Weg zum natürlichen Leben!**

**Termin:**

**Freitag, 5.10.2018, 19:30 „Curhaus“ Bad Mühlacken**